

**Tapio University**  
 誰でも先生 誰でも生徒  
 参加費無料! 申込み不要  
 学生証を配布 受講特典もあり

あなたも好きな講座を気軽に受講してみませんか?  
 申し込み不要、講座ごとに自由にご参加いただけます。  
 またタピオでは、自分の得意ジャンルを  
 講義いただく先生も随時募集中です。

**東北の食ブランド再生を目指すプロジェクト。特別講座**

お問い合わせは **タピオ館立オープン大学運営事務局** (fms/すみ内)  
 tel:022-375-8808

**3月講座日程** 講座日程はこちらから <http://www.tapio.jp>  
**会場 ▶ 南館1Fパークタウンスタイル 平日開催 19:00~20:00**

- 1 (金) 村上 吉輝 人どうます仲良くなる! ~コーチングでコミュニケーションアップ講座~
- 4 (月) 遠藤 瑞知 311震災プロジェクト~あの日ついたことを~ "ここから世界へ未来へ おもいをつないで"
- 5 (水) ミッキー石田 iPad iPhone7の活用術 iPad講座~写真加工とアプリの楽しみ方~
- 6 (木) 後藤 勇 小料理の楽しみ方 書籍のしくみと調べ
- 7 (金) 山内 文男 仙台市立中央図書館の歴史と役割
- 8 (土) 佐藤 彰男 真山運河の活用指針 (先人の偉業を現代に活かす後世に繋ぐ)
- 11 (月) 古橋 信彦 東日本大震災に学ぶ 避難所から見えるこれからの防災
- 12 (火) 小針 靖 福祉を学んで (行って) みませんか?
- 13 (水) あずみ ゆきこ 新設備2講座~引越し 模様替えでダンス~
- 14 (木) 叶 光雄 音楽療法コンサートvol.3 ~名曲にまつわるコズメ、トピアを交えながら~
- 15 (金) 堀米 裕子 健康に楽しく! イラスト! ~自分でできる腸もみ教室~
- 18 (月) 佐藤 忠男 ヒューマンカウンセラー 人間関係 あなたは運がいい人? 悪い人? 強運の生き方
- 19 (火) 先崎 雅和 関係会社コミュニケーション 代表取締役 女性女子会交流会
- 21 (木) 永井 秀男 東京マラソン大会の記録 阿蘇山・北極圏でのオーロラ体験
- 22 (金) 八木 大輔 みんなで支え合うこれからの「地域の足」 ~バリアフリーと交通政策~
- 25 (月) 浅野 美子 絶対絶倫の方程式。~髪も肌も心も~
- 26 (火) 及川 晶子 春の健康と食を楽しむ講座
- 27 (水) 小川 英敏 昭和歌謡からJ-POPまで ~流行歌の歴史を楽しむ~
- 28 (木) 大滝 ようこ カレーメシを歌おう! ~永遠のメロディーをグローバルにサウンドで~
- 29 (金) 佐藤 弘美 Person to Person 代表 女の一生 ファイナンシャルインテリジェンス

**三菱地所グループ各施設共通ポイントが貯まる!**  
**『三菱地所グループCARD』登場!**  
 2013年4月発行予定  
 『三菱地所グループCARD』は、約40の三菱グループの施設で利用額の2%の共通ポイントが貯まるカードです。また、各施設での特典サービスも受けられます。  
 詳しくはwebにてご案内しております <http://mec-card.jp/>

Tapioカード会員の皆さまへ  
 三菱地所グループCARD導入にともない、Tapioカード新規会員募集は2月28日(木)で受付を終了致します。有効期限内は引き続きご利用いただけます。詳細は、webや館内にて順次ご案内させていただきます。  
 詳しくは Web <http://mec-card.jp/> または 泉パークタウンタピオ tel:022-355-5500

**「タピオ パークパスカード」更新についてのお知らせ**

タピオ パークパスカードを 現在お持ちの方  
 2013年度分「タピオ パークパスカード」に更新いたしますので、タピオカードとお手持ちのタピオ パークパスカードをお持ちください。  
 ※有効年度発行の2012年度分「パークパスカード」のみ更新対象となります。

タピオ パークパスカードを 新規利用ご希望の方  
 新カード「三菱地所グループCARD」へのご入会前には「タピオ パークパスカード(仮)カード」をお渡しいたします。

【受付日時】 3/18(月) ~ 10:00~18:00  
 【受付場所】 南館1F パークパス臨時カウンター(インフォメーションとなり)

**金曜日はタピオに行こう! Tapio Magic Hour Fridäy 観覧無料**  
 各店のサービスとあわせて、すてきな音楽をお楽しみください。

**3/15(金) 17:00~** 会場/南館1F センターコート  
**「佐藤聡子 & 桐原光裕」大人のミュージックライブ**  
 アーティストコメント 季節はめぐり、2013年の3月~今月は、「NHK東日本大震災プロジェクト」のテーマソングとしても使用されている、菅野よう子の「花は咲く」をはじめとして、タイトルに「花」がついたナンバーを特集します。チューリップの「サボテンの花」、コブクロの「ここにしか咲かない花」など演奏予定です。どうぞお楽しみにお出かけください。

**グリーン復興プロジェクト**  
**「東北海岸トレイルフォーラム」開催**  
 話題のロングトレイルを探る! 歩きの旅の魅力をご紹介します。トレイルとは山や森、里などにある「歩くための道」。このトレイルが今、密かなブームになっています。歩くスピードで眺める風景、たどる歴史、味わう食材、出会う人たち、その魅力を一緒に探ってみませんか?  
 環境省では青森県八戸市から福島県相馬市までの全長約700kmにも及ぶロングトレイル「東北海岸トレイル(仮称)」づくりを進めています。今回のイベントでは、東北海岸トレイルの紹介のほか、トレイルの楽しみ方講座などをみなさまにお届けする予定です。ちょっとしたプレゼントも用意しています。お気軽にお越しください。  
<http://www.tohoku-trail.jp/>

**盲導犬のふれあいイベント**  
**盲導犬ふれあい広場開催!**  
 日時/3月16日(土) 12:00~17:00  
 17日(日) 12:00~17:00  
 会場/南館1F ノースコート  
 参加/どなたでも自由に参加いただけます。

**お知らせ**  
 2月21日(木)は設備点検のため全館休館日とさせていただきます。お客様にはご迷惑をおかけしますがご了承下さいますようお願い申し上げます。

**Tapio assist project**  
**ミンナノ、チカラデ。**  
 タピオが地域の皆様と共に宮城・東北を盛り上げ、新しい明日につなげていくためにスタートした震災復興支援「Tapio assist project」。音楽やチャリティイベント、ショッピングなどさまざまな企画でこれからも人と街を応援します。

~ご協力ありがとうございました~ **寄付のご報告**  
 2/11までに頂戴した募金は以下の団体へ寄付させていただきました。  
 募金総額 **2,247,679円**  
 (内訳) 『あしなが育英会』1,080,035円  
 『日本赤十字社』666,302円  
 『Save The Children Japan』442,384円  
 『気仙沼市災害対策本部』58,958円

**Moi! TapioTV** 毎週木曜日 23:10~ on air  
 放送日時変更のお知らせ 2/28(木) 23:10 ▶ 3/2(土) 23:12 (予定)

**IZUMI PARK TOWN Tapio**  
 泉パークタウンタピオ  
 〒981-3287 仙台市泉区寺野5-1  
 tel:022-355-5500  
<http://www.tapio.jp>

**仙台泉プレミアム・アウトレット**  
 〒981-3204 宮城県仙台市泉区寺野4-1-1 TEL. 022-342-5310  
 営業時間 2/1~3/8 10:00~19:00 ※2/1(木)は休館日となります。  
<http://www.premiumoutlets.co.jp/sendaiizumi/>

**moi! Tapio Monthly**  
 Minna no, Chikarade.  
 March 2013 vol. 51



**ひな祭りのパーティーはお気に入りのファッションで**  
 お気に入りの洋服でちょっぴりおめかし。親戚や友達が集まる「ひな祭りパーティー」は、子供たちの可愛い笑顔が主役です。ピクニックマーケットは、今、春まっさら! 女の子向けの桜色のTシャツやスカートのほか、お呼ばれの男の子にもおすすめのラインナップが充実しています。「0~1歳の子向け」の「初節句用」のお洋服などもいろいろぜひご利用ください。(スタッフ 千葉さん)



<b>わたしたちの春が来た! Welcome Spring!</b>	ココロとときめく季節です <b>春の雑貨で、暮らしを変えよう!</b>	新しい季節を気持ちよく迎えよう! <b>カラダとココロのすっきり術</b>	<b>3月のTapio Information</b> KITAKAN PRESS
------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	--

**IZUMI PARK TOWN Tapio**  
 泉パークタウンタピオ  
 〒981-3287 仙台市泉区寺野5-1  
 tel:022-355-5500  
<http://www.tapio.jp>

**わたしたちの春が来た!**  
 ナチュラル、カジュアルそして、お仕事スタイルも! それぞれの笑顔が咲く、春のタピオです。

**アンジェ ベイエ**  
**コンデューバリエ**  
**アディティブ**  
 注目! バンジー柄ワンピース  
 存在感のある花柄ワンピースで、春を先取りしませんか? 色違いもあります。  
 モデル 金さん(スタッフ)  
 ロングカーディガン10,920円、ワンピース7,980円、レザーバッグ19,950円、タンク3,675円、シューズ9,870円  
 [レディス、シューズ、バッグ、アクセサリ]  
 南館2F tel:022-342-6527

**ORIHICA**  
**オフィススタイルはお任せ!**  
 フレッシュな雰囲気、先輩OLさんにもおすすめです。レディスのスーツもバリエーション豊富に勢ぞろい。  
 モデル 菅原さん(スタッフ)  
 ジャケット16,800円、スカート7,980円、ブラウス4,980円  
 [メンズレディス、シューズ、バッグ]  
 南館2F tel:022-342-7628

**C.D.S.**  
**キレイに決まる! 大人カジュアル**  
 お手頃プライスで登場、春におすすめ、シャツカラーパンツ! 細身のシルエットが好評です。  
 モデル 及川さん(スタッフ)  
 ニット2,990円、ストライプシャツ1,990円、カラーパンツ2,990円、ネックレス315円  
 [レディス]  
 南館2F tel:022-342-7071

**メルローズ クレール**  
**おどかけスタイルの鉄板コーデ**  
 年齢問わず着こなせるアイテムが充実! シンプルなコートは1枚あるとおしゃれの幅が広がります。  
 モデル 石井さん(スタッフ)  
 テーラードコート22,050円、シャツ7,980円、ワンピース6,930円、パンツ14,700円、レザーコートバッグ13,650円、ローファー5,985円  
 [レディス]  
 南館2F tel:022-342-6334

**Welcome Spring!**

今季一番気になる **グリーン系カラー**  
 今季の色とって真っ先に上げるグリーン。春は、ニュアンスのあるブルーグリーンでさわやかに。ラム入りストライプ3,990円  
**any SIS** [レディス] 南館1F tel:022-342-5848

手に入れた **流行のイエロー**  
 コーデロイのイージーパンツは、シャツやニットと合わせてキレイに着こなしたい。イージーパンツ3,990円  
**コーエン** [レディス、メンズ、ファッショングッズ] 南館1F tel:022-342-5795

**オペラシューズもレディな雰囲気**  
 昨年から人気続中のオペラシューズ。この春は、リッチな刺繍で女性らしく、華やかに! オペラシューズ13,440円  
**AKAKURA** [レディスシューズ、バッグ] 南館1F tel:022-342-5261

**細ベルトで装いに色を投入**  
 カラフルな差し色でもしやれを格上げ。スカートにもパンツにも好相性。ピンクベルト1,995円  
 リボンデザインベルト各2,310円  
**ロベックニックバサージュ** [バッグ、アクセサリ、雑貨] 南館1F tel:022-378-6456

**ふんわりギャザーでフェミニンに**  
 全体の印象を明るく変えてくれる春色トップ。ハンドバッグ6,983円  
**any SIS** [レディス] 南館1F tel:022-342-5848

**トレンド素材 "レース" を着よう**  
 トップス、ボトムスそれぞれに人気のレース素材。ニットとのコンビで上品に。  
 レース使いカーディガン2,990円  
**ハニース** [レディス、雑貨] 南館2F tel:022-378-5660

**シンプルなお装いに華やきをプラス**  
 大きな柄と色使いが印象度大。おしゃれ度がグッと上がりそう。ゴブラン織りバッグ12,600円  
**バックステージ** [靴、バッグ、財布、キーケース] 南館1F tel:022-342-9355

**眼鏡も春色にチェンジ!**  
 かけた時にも、ちらりと見えるカラフルなポイントがポイントです。鯖江ブランド眼鏡「kaneko optical」各20,800円  
**スタイルアイズ** [アクセサリー、雑貨] 南館2F tel:022-355-6068

**シースルーデザインに注目**  
 幅広い年代に人気のシースルーは、春のソックスNO.1の注目デザイン。  
 3組1,050円(組み合わせ自由)  
**チュチュアンナ** [ファッションウェア] 南館2F tel:022-378-1134

**キレイなブルーが今の気分!**  
 カジュアル風のデザインが、女らしさを上げてくれます。  
 ブラウス4,990円、カットソー2,990円  
**コレタラコ** [レディス、メンズ、シューズ、バッグ、アクセサリ、インテリア] 南館1F tel:022-342-6851

**晴れの日にもお役立ちのヘアアクセ**  
 まめ髪のポイントに便利! コーム/大(夜会巻き用)1,290円、小990円  
**クレアーズ** [アクセサリー、雑貨] 南館2F tel:022-378-2318

ココロときめく季節です。春の雑貨で、暮らしを変えよう!

暮らしの中に、明るい色や軽やかな素材が加わるだけで、不思議と心がときめくもの。お気に入りの雑貨を見つけて、さあ、春の空気を楽しみましょう。 ※価格の記載がない商品は、参考商品またはスタイリスト私物となります。

**リビング収納は、柳のアイテムでナチュラルに**

麻の素材を組み合わせた、ナチュラルテイストの柳アイテム。デザイン、サイズのバリエーションもいろいろ。

皮ハンドルバスケット (S) 630円 (M) 840円

クロッシュ ワンハンドルバスケット (L) 1,050円

スタック 2段シェルフ 1,050円

salut! [インテリア・生活雑貨] 南館1F tel:022-378-2031

**春を呼ぶキッチングッズ**

人気のシェルドリヨンシリーズで、カラフルなキッチンに。

ターナー 693円

フライパン22cm 3,570円

キッチンクロス2枚組 520円

アプタヌーンティー・リビング [インテリア・生活雑貨] 南館1F tel:022-355-7637

エプロン 3,150円

ボウルトングセット 3,675円

ボウルトングセットのトング

**お姫様気分のドレッサー**

レースと蕾で囲まれたドレッサー。お出かけの支度がますます楽しくなりそうです。

レーステッシュボックスカバー 1,260円

花のデコレーションシリーズ ベン立て・小物入れ 各630円

チュチュルソー (アクセサリーホルダー) 1,365円

ランチョンマット 1,260円

花のデコレーション シリーズ トレー 630円

ラ・フルール [インテリア・生活雑貨] 南館1F tel:022-342-8902

**マイルームに お気に入りのコーナーを**

おすすめは、北欧スタイルのランプ。アンティークの家具や食器をコーディネートして素敵に演出。

アンティークテーブル 36,750円

アンティークカップ&ソーサ 21,000円

ランプ 12,600円

バードオブジェ 1,260円

ポーリ ライフスタイル オフ スカンジナヴィア [インテリア・生活雑貨] 南館1F tel:022-344-9927

新しい季節を気持ちよく迎えよう!

**カラダとココロのすっきり術**

寒い季節にギュッと縮こまってきた身体や、ゆるんだボディライン、季節の変わり目での不安定なココロetc…。新生活が始まる前にまとめてリセットしたい!そんな今、お役立ちの情報を集めてみました。

**すっきり! ガサガサ Body 対策**

うっとり、しっとり、ナチュラルローション

アメリカ自然製薬協会認可の老舗ブランドJ.R.WATKINSのボディローション。ラベンダー、レモン、グリーンティ、マンゴー、グレープフルーツなど天然素材7種の香り。各1,890円(325ml)

VICEVERSA [インテリア・生活雑貨、ケア・デコレーション教室] 南館2F tel:022-342-5241

**すっきり! むくみ&ストレス 対策**

キレイを維持するツボをマスター

キャッチフレーズは、「貼るだけエステ」。むくみ、小顔、ストレス対策をはじめとする耳のツボ押しポイント解説と、専用ピアスのセット。耳つぼピアス840円

VICEVERSA [インテリア・生活雑貨、ケア・デコレーション教室] 南館2F tel:022-342-5241

**すっきり! 冬本 対策**

簡単ダイエットに挑戦!

今話題のダイエット本はコレ!突起のついたグローブでこするだけで、お腹が凹むとウツサの「ミオレダイエット」(1,980円)。回数だけで効果が期待できる「エアなわとび」(1,575円)

金澤堂 [書籍、CD、DVD、文具類] 北館2F tel:022-377-8088

**すっきり! 女性特有の不調 対策**

オリジナルブレンドのアロマシリーズ

女性の月経前のかゆみや身体の不調に対応する香りを調合したGAIA PMSシリーズ。左:マッサージオイル1,050円 中央:アロマオイル1,575円~ 右:バスエッセンス1,575円

木糸士 [インテリア・生活雑貨] 南館2F tel:022-342-7981

**すっきり! 冷え&美肌 対策**

人気のゲルマニウム温浴でスツキリ

ゲルマニウムが溶け込んだ約42度の湯に手足を浸して20分。新陳代謝が活発になり、発汗を促進。体質改善や美肌効果も期待できます。20分800円。マッサージとセットのコースもあります。

ナチュラルウェーブ [リラクゼーション] 南館2F tel:022-355-5378

**すっきり! 肩こり 対策**

お気軽にご相談下さい!

ダルマ整体院 泉パークタウン タピオ店

北館1F 直通tel: 022-777-8410

鍼灸師 鈴木先生

肩凝りには体のバランスがポイント!

運動不足になりがちな今の季節は、寒さでギュッと身体が強張り、肩がガチガチという方も少なくありません。おうちで出来る肩こりのセルフケアとしておすすめなのは、温熱法。首の付け根の部分のコロツと飛び出た骨(下を向いた時に背中に浮き上がる部分)をドライヤーやカイロで温めてあげる方法です。肩こりコイル肩もみと思いがちですが、首のまわりの血行を促進させることで、凝り固まった肩を柔らかくする効果が期待できます。根本的に治したいという方は、骨盤や体のバランス調整などを取り入れた体調に合わせた施術をご提案致します。お気軽にご相談下さい。

**セルフケアで手に負えない時は、プロにおまかせ!**

おすすめ体験(初回限定)

筋肉バランス整体体験	5,250円	▶	2,100円
美顔・小顔コース体験	6,300円	▶	3,150円
プロボーションコース体験	8,400円	▶	4,200円
ダイエットコース体験	10,500円	▶	5,250円

ようこそ3月のタピオへ。耳より情報はこちら!

**楽器本体を購入の方に素敵なプレゼント! 音楽教室も開講中です!**

この春から、新しいことに挑戦したい!という皆さんへ。春のキャンペーン中の今なら、楽器(本体)を購入の方に素敵なプレゼントを差し上げています。新しい楽器で楽しく学びませんか? 店内のレッスンルームでは、各種楽器の音楽教室も開催中。グループレッスン、個人レッスンともに、レベルに合わせた指導を行いますので、お気軽にご相談ください。

5月末日まで、グループ(通常5,250円)・個人(通常10,500円)の入会金が50%OFFになるキャンペーンを開催中!今がチャンス!

音楽教室 ・ピアノ ・サックス ・ドラム 開講中) ・フルート ・エレキギター ・声楽

島村楽器 [楽器販売・音楽教室・スタジオ] 北館2F tel: 022-342-5233

**3月5日(火) NEW OPEN!**

**INTELIE (インテリエ)**

アクティブな女性向けブランド「インテリエ」がオープン!大人キュートなスタイルを提案する“ジュディ”、シテイ派ベージュスタイルを提案する“ヌーヴィス”、新鮮で高感度グッズアイテムを提案する“オンガー”の3ブランドから構成。お買い上げのお客さまにプレゼントを進呈。ハッピーバッグ10,500円(50,000円相当の品)も販売します(どちらもなく次回終了)。 INTELIE [レディス] 南館1F tel: 022-358-9011

**Chocolan Cafe (ショコランカフェ)**

南館1Fパークタウンスタイル内のカフェがリニューアル! 職人が毎朝仕上げられる個性派タルトとキッシュが自慢の「Chocolan Cafe」がオープンします。感謝の気持ち「ショコラン」(アラビア語で「ありがとう」の意味)を込めてお客さまをお迎えします。

CHOCOLAN CAFE ショコラン カフェ

※フルセイルコーヒー/ハーブティー (期間限定ショップは2月25日(月)にて営業終了となります。)

Chocolan Cafe [カフェ・スイーツ] 南館1F tel: 022-355-6691

**北館 KITAKAN PRESS** 2013 MARCH

味と素材に自信あり! 気軽に食べられる イートインが評判です

特選ちらし寿司 1,000円(汁物付き) 新鮮な寿司ネタがいっぱい!

食品スーパーTSUKASA-YAの、店舗入口近くに併設しているTSUKASA-YAイートインコーナー。一人でも気軽に入室できる雰囲気と、素材の良さが際立つ料理の美味しさが自慢です。メニューは、数種類のラーメンと、海鮮系の丼物が中心。テイクアウトでも人気の、新鮮なお刺身を使った丼物が、ここでは出来立ての状態です。

具材の量に注目! 五目ラーメン(しょう油) 530円

その他のメニュー(一例)

ねぎとろ丼	800円
三色海鮮丼	600円
しょう油ラーメン	400円
五目ラーメン(しょう油)	530円

TSUKASA-YA [食品スーパー] 北館1F tel:022-342-5373

**ペットの春が来た!**

お散歩シーズン到来! キレイになって 差をつけよう

今や換毛期の新定番 名前のおり、天然系成分100%自然派シャンプー各種 5,040円~ 2,310円~

ペット用ドライヤー 5,980円~

ペット用 春夏アレルレ・ベッド 最中入荷中!

「ワンちゃんの一時預り」始めました。詳細はお問い合わせ下さい。 ☎022-378-6749

毎月 1 2 11 22 ワンちゃんデーは ポイント 2倍デー

このマークの商品 ワンちゃんおごちんのおやつ 10%OFF ワンちゃんおごちんの商品 20%OFF

ペットエコ お買い物クーポン 有効期限 3/1~3/31まで 最大10%OFF

ペット用品 10%OFF