

	誰でも先生 誰でも生徒	平日開催
	参加費無料! 申込み不要	学生証を配付 受講特典もあり
あなたもお好きな講座を気軽に受講してみませんか? 申込み不要で、講座ごとに自由に参加いただけます。 またタピ大では、自分の得意ジャンルを 講義いただく先生も随時募集中です。		
タピオ館立オープン大学運営事務局 (fmiよりみ) tel:022-375-8808		
9月講座日程 講座日程はこちらから http://www.tapio.jp		
会場▶南館1F パークタウンスタジアム 平日開催 19:00～20:00		
1 (火) 阿部 琢磨	元海陸の防災マン	防災マンが伝える本当の防災 ～豪雨被害と感染症について～
2 (木) 井上 美智子	三味線講師、清音家	江戸の歴史と長唄の世界 ～お話と演奏～
3 (土) 熊谷 のり	NPO(認定で子育てセンター)所長 絵本作家	絵本で楽しむ世界の旅
4 (金) 千葉 恵実	一般社団法人 総務・経産省系 コンサルティング協会会長 和船社社長 2期フライングフェス実行委員会-役員兼	家族の特と資産を守る相続対策まるわかりセミナー
7 (月) ミッキー石田	漫画『仮面ライダーエクスヘルド』 監修(ミナソト)氏	読書が人生を創る速読体験会
8 (水) 益田 和来	ベテラン監理補佐事務所所属 ベテランビルダー	正しい歩行習慣で健康寿命を延ばそう
9 (木) 浅野 智昭	日本安全衛生協会の管理責任者 茨城工科大学 初級学級-研究開発部 会長	アメリカのケースから見ると、所得と犯罪の関係性
10 (木) 遠藤 朋子	レディアンセンゼンデザイナー	人を癒すセラピーセッション ～エネルギーを感じよう～
11 (金) 阿部 清人	サイエンスインストラクター-防災士	誰でもできる、楽しい科学実験を伝授します!?
14 (日) 及川 淳	クラシック音楽コーディネーター	シュトラウスファミリーの軽快な音楽
15 (火) 大滝 ようこ	ミュージックリーダー フューチャースタート(Sing/Singing) 主宰	おしえてMISIA! ひた向きに歌へ続けるパワーと表現力。
16 (木) 雨宮 則子	一般社団法人 フリースタイルピアノアカデミー 代表理事	楽しみむてもてなし！フルーツカッティング
17 (木) 宇野 亮一	元青森県海外労働員	タンザニアパッチャル旅行 ～アフリカを自由に旅できる日まで～
18 (金) 佐藤 弘司	ハワード小惑星、地球、UFOとUFO 代表	地産物と世界史～過去の知恵を現代に～
23 (木) 松本 記光子	国際食品(フーズ・コミュニティ) オープン の食文化研究会 代表理事 「食べ歩き」研究会 代表理事 「食べ歩き」研究会 代表理事	免疫力アップの食事・動物療養のすすめ (秋)
24 (木) 宮沢 武義	株式会社「サード」代表取締役 キリアンコンサルタント	コロナ禍にキリアンコンサルタントが 自分自身のキャリアを考えてみた
25 (金) 虹乃 美穂子	名歌女老成会 主宰	名歌女伝統説から語る～みやきの隠された歴史
28 (日) さとう まなみ	一般社団法人 貴族院ホスピタリティコミュニケーション協会 トップ認定講師	夫や彼を変えない魔法の言葉
29 (火) 渡辺 己紀子	(お祝い仲親)終身教育 講師	楽しく学ぶ終活教室
30 (火) 鈴木 知子	フタルカル心理療育塾/ フタルカル心理療育塾のインストラクター	ダイエット出来ない人が出来るようになる心理学

※原簿、材料費に限りがあるため、先着順とさせていただきます。予めご了承くださいませ。※スケジュール・講師内容に変更になる場合もございます。



泉パークタウン **タピオ**

〒981-3287
仙台市泉区寺岡6-5-1
tel.022-355-5500
<http://www.tapio.jp>

営業時間

■ ショップ & サービス	10:00～20:00 ※一部店舗を除く
■ フードコート	10:00～21:00
■ レストラン	11:00～22:00 ※一部店舗を除く

新しい
生活様式
実践中

ご協力お願いします

大変恐れ入りますが、体調がすぐれない場合のご来館はご遠慮ください。
感染症対策へのご協力をお願い申し上げます。



ご来館の際は
マスクを
着用ください



ごまめに
手洗いや消毒を
しましょう



レジに並ぶ際は
距離をあけて
ください

グルメ&スイーツ期間限定OPEN! 南館1F ノースコート

twins bake | ヴィーガンスイーツ販売会

8/31月・9/8火 10:00～ ※なくなり次第終了

糖質オヤやダイエットに挑戦中でも、やっぱりスイーツが食べたいなぁ...と思う時におすすめ! 美容効果が期待できる低糖質のおからパウダーやミネラル豊富な玄米粉、国産の野菜などの素材にこだわ! 卵、乳製品、白砂糖不使用で仕上げた優しい美味しさです。

お問い合わせ **twins bake** メールアドレス: twinsbake.a@gmail.com

福寿寮と八



9/11(金)~23(水)

10:00~20:00

よもぎの風味をしっかりと出し、お餅の柔らかな
あんの種類にこだわった上質な草餅。粒
あん、こしあんに加え、白あんやきな粉あんなど
オリジナルあんをご用意しています。その他、
滋養豊富な羽二重に黒豆を加えて、そのど
よい甘さの粒あんをもやわらかく包み込んだ「黒
まめ塩大福あん」や、和のスイーツも勢揃いす



お問い合わせ **有限会社スペースプラン**

TEL:058-398-6089

※写真はイメージです。

北海道フェア

9/12土～22火祝

10:00～20:00

おうて気軽に、グルメな旅気分♪ 思いを馳せてみませんか？ 人気のスイーツやご当地ラーメンなど、北海道の美味しいものが続々登場!

お問い合わせ **有限会社スペースブラン**

tel:058-398-6089

※写真はイメージです。




洋菓子「Clione」(クリオネ) **9/24(木)~30(水)**
10:00~20:00

栃木県にある話題の洋菓子店「Clione」。さまざまなメディアで話題の新食感「もちもちロール」が種類豊富に登場します。濃厚で大人な味わいのガトーショコラなど、その他のスイーツもお楽しみに! お問い合わせ **tel:028-666-0288**



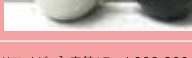
BUKOWSKI GENERAL STORE

期間限定OPEN!

AT **Les VACANCES** レヴァコンス **9/16水~30水**

日本の手仕事の良品、ヨーロッパの古い雑器をセレクト

日本各地で職人の確かな技術によって育てられた、素焼で温かな手仕事の良品をセレクト。大分県小龍田焼(おんたやき)、沖縄やちもん(焼き物)、佐賀県甲尾焼(大日窯、手吹き硝子・型染め製品、染め織物)などをラインナップ! 一部フィンランドのヴィンテージの器も販売します。



BUKOWSKI GENERAL STORE [インテリア・ホビー] 南9館 1F TEL 022-266-9787

～22:00
を越す

～21:00
を越す

～22:00
を越す

人々、想う力。街を、想う力。

三菱地所グループ

※設内面の商品価格はすべて税別です。※商品のカラーは印刷の関係で実物と異なる場合がございます

お席もCheck!

SENDAI-IZUMI
PREMIUM OUTLETS[®]

〒9061-3207
富山県富山市伊佐子町1-1
TEL 076-432-5311

仙台駅プレミアム・アウトレット
営業時間 10:00～22:00

<http://www.premiumoutlets.co.jp/sendaiizumi/>

moi! Tapio

Monthly

September 2020 vol.138

piatto

これは「パンという名の芸術品ね」
輝く景色に、思わず感嘆の溜息！
濃い、薄い、それぞれに表情が異なるフ라운は
またたく間に、私の心をとりこにする。
今度はそつと目を閉じて、
美味しい秋を心と舌で味わおう！

①ソーセージとエメンタールのカンパニー 各410円 ②トルト 1,026円

③ブルーベリーとゴルゴンゾーラのトルト 972円

④クロワッサン 各238円 ⑤菓のカヌレ 各270円

※その他の小物はイメージです

メゾンカイザー [ベカリイ] 南館1F tel:022-355-6755

CONTENTS

ほんのり秋の風。

泉パークタウンを歩いてみよう♪

どれにする？

食欲の秋のお気に入り！

孫のことなら
MAAGO®

What's New

9月のTapio
Information

マンスリー編集部
とっておきMEMO


 IZUMI PARK TOWN
Tapio

素敵なものは、この森にある

ほんのり
秋の風。

泉パークタウンを 歩いてみよう♪

ほんのり秋の風に誘われて、そろそろ何か運動を・・・という方におすすめの街歩き。
タビオがある泉パークタウンには、「日本ウオーキング協会」「新日本歩く道紀行100選」
が認定する2つのコースがあり、目的や体力に応じたウオーキングが楽しめます。
おすすめのグッズや装いを手にすれば、さらにモチベーションもUP!
美しい自然を愛でながら歩きつつ、タビオでショッピングもお楽しみください♪

7.5haの広大な公園。
中央の丘の標高はスタート地点から50m高い。公園の中央の散策路を登って頂上を目指せ!

最初の十字路を右折

最長の下り坂を左折

宮城大学

丹波ロッソ 泉パークタウン テニスクラブ

宮城県図書館

泉パークタウン ゴルフ練習場

泉パークタウン ゴルフ倶楽部

スポーツガーデン 入口(開閉時間あり)

泉パークタウン タビオ

スタート ゴール 地点

仙台 泉 プレミアム・アウトレット

七十七銀行

寺岡中央公園

寺岡中学校

仙台市の給水塔。その特徴的な外観から地元では「**とんがりタワー**」とも呼ばれている。

「泉パークタウン タビオ」仙台泉 プレミアム・アウトレットは合わせて約160店舗が集積する商業施設。

泉パークタウンのメインストリート「**フェアリーフォレスト**」。道路の両脇にある40mの緑地帯はウオーキング気分を高めること間違いなし。

泉パークタウンのシンボルにもなっている、とんがりタワー(寺岡高架水槽)を間近で見られ、ホテル前の大通りは四季を通して緑を楽しめます。

泉パークタウン：美しい街と森を巡る道

街なみコース
約50分

四季の表情が美しい街路樹や、紫山公園から臨む景観が楽しめます。紫山公園は、自然林が残る散歩道やアスレチックもあり散策が楽しめます。

とんがりコース
約70分

街のシンボルにもなっている、とんがりタワー(寺岡高架水槽)を間近で見られ、ホテル前の大通りは四季を通して緑を楽しめます。

約4.3km | 5,900歩 220Kcal消費

約5.8km | 8,100歩 250Kcal消費

※体重60kgの方。仙台ウオーキング協会試算
※ウオーキング中の事故等については責任を負いかねます。無理のない計画を立て、安全に気をつけてお楽しみください。※イラストはイメージです。

**スムーズな動きをサポートする
スポーツ専用スパッツとソックス**

ウォーキングのお供におすすめの10分丈のスポーツスパッツは、伸縮性が良く動きやすい機能性ウェア。合わせて履きたいスポーツソックスは、足の縦横アーチをパワーサポートで編み上げることで、疲れにくい歩行をサポート。左右編み分け製法でフィット感があり、体の軸も整えます。

スポーツスパッツ 2,017円
スポーツソックス/ショート 660円、ミドル 770円

KEYUCA 【インテリア雑貨・カテン】 南館1F tel:022-342-5651

動きやすい服&歩きやすい靴で街を闊歩する

クッション性が高く、長時間歩いても疲れにくい パンプスと、楽なのに主役級な美シルエットが嬉しいソックス。楽して気分が上がるアイテムを身に付けて、楽しく街歩き

7分丈フルオーバー 3,289円、WAKURAKU PANTS 4,389円
シャンブレーシャツ 4,389円、こだわりパンプス 3,850円
ボディバッグ 3,850円

**プチプラでお役立ち！
100均のウォーキンググッズ**

健康&安全に気を配りながら、身軽にウォーキングを楽しみたい。そんな方にぴったりの、グッズ3種。プチプライスが嬉しい！

デジタル表示で見やすいクリップ式の「歩数計」、腕や足に巻いて夜の移動を安全にする「リフレクティブ バンド 2P」、ライトに反射する「靴ひも」。各110円

ワッツウイズ 【100円ショップ】 北館2F tel:022-343-1566

studio CLIP
【レディス、ファッショングッズ、生活雑貨】 南館1F tel:022-377-3855

**エアクッション搭載！
KARHUのランニングシューズ**

北欧ではオリンピック選手も愛用する人気ブランドKARHU(カルフ)は、フィンランド語でクマという意味。シンプルで可愛いデザイン性の高さはもちろん、ランニングに特化した、軽量で走りやすい機能性も注目されています。

カルフ アルバトロス(22~24cm) 各10,450円

THE ShoesStock
【メンズシューズ、レディスシューズ、靴修理】 南館1F tel:022-779-7277

アウトドアアーティストが、秋の景色にお似合い

ジャケットの中には、メンズ・レディスのお揃いアイテムをイイ！さりげないベアで足取りもランラン♪

【左:メンズ】 KAKELA Tシャツ、KRIFFMAYER クライミングパンツ 各6,490円、NORTH FACE マウンテンパーカー 22,000円、NEW ERA&PENDLETON コラボキャップ 4,180円
【右:レディス】 KAKELA Tシャツ 6,490円、DOBLE NAME サルエルパンツ 7,590円
LIME シャツジャケット 8,690円、NEW ERA ヤンキースキャップ 4,180円

bene posto. 【メンズ、レディス、キッズ、雑貨】 南館1F tel:022-342-6566

期間限定! あんかけそばが登場♪

しめじ、えのき、エリンギ、まいたけ、なめこなど、秋を感じる山の幸“きのこ”がたっぷり。だしの旨みをしっかり感じるつゆと、絡みが良いそばの相性も抜群です。ユズの香りと一緒にどうぞ。たっぷりきのこのあんかけそば 990円

山形そば 寿屋 寿庵
 【そば】 南館2F tel:022-777-2477



▲ 本場のコックが作る本格ナンカレー!

インドの定番、玉ねぎとカシューナッツを使ったカレーは、甘口から20辛まで辛さが選べます。ナン窯で焼き上げるバリバリ&もちもちの“ナン”は、プレーンのほか、チーズ・チョコ・ハニー味などがあります。

ダル(豆)カレー・チーズナンセット 1,045円

ぐり's KITCHEN
 【カレー】 南館2F tel:022-725-4070

ステーキ・ハンバーグ専門店が新登場

ボリュームなハンバーグとタルタルソースのハーモニー。ありそうで、なかった!? ちょっと意外で新鮮なマリアージュを楽しんで♪

タルタルハンバーグ 150g 1,000円

ミートヒパチ

【ステーキ・ハンバーグ】 南館2F tel:022-341-8829



▲ 炭火で焼き上げた牛たんの旨み!

牛たんは、厚みがあるのに柔らかくて噛みやすい。一枚一枚職人が手切りし、炭火で焼いて仕上げたこだわりの一皿です。持ち帰り用のお弁当(1,280円・1,480円)もあります。

牛たん定食(8切) 2,035円

たんや善治郎
 【牛たん】 南館2F tel:022-347-3175

▶ 好きな味を詰め合わせ♪

お家での楽しいひと時に、皆が大好きなアイスクリーム! 好きな味を選んで詰め合わせができます。

パラエティバック 6個入り 1,630円〜

サーティワンアイスクリーム
 【アイスクリーム】 南館2F tel:022-355-6800



▶ 好きなカレーが選べる♥ 平日限定のプレート

辛さや風味の異なる4つのカレーとハヤシライスの中から、お好きなメイン料理が選べる楽しさ。サラダボール、グリル野菜に、パンケーキ、おかわり自由のスープが付いた充実のセットです。

Sunny Dish Plate 1,298円

(11:00〜17:00のみ)

ル・シエル クレム

(パークタウンスタイル内)

【レストランカフェ】 南館1F tel:022-347-3711



▶ ボリューム満点! はみ出す切り身の迫力!

魚好きにはたまらない、迫力満点の丼ぶり。エビ、鮭、ハマチ、マグロetc… 旬の素材を心ゆくまで堪能できます。

※素材は仕入れにより変わる場合があります 豊漁井ねごとろ&赤エビ倍盛り(みそ汁付き) 1,078円

仙台平禄

【寿司】 南館2F tel:022-342-5828

どれにする?

食欲の秋のお気に入り!

食欲の秋。

美味しい一皿で、心もお腹もいっぱい♪

タビオの飲食店、フードコートの各店で

自慢の味を楽しみませんか?

二つの人気メニューのお得なセット!

アツアツの石焼ごはんと、ひんやり冷たい本場の盛岡冷麺。温冷二つの美味しさを召し上がれ。

切り落とし牛たん・盛岡ハーフ冷麺 セット 1,375円

お好み食堂 Kiechan's

【かつ丼、カレー、鍋中華そば】 南館2F tel:022-342-9151



大人の甘さが嬉しいお茶屋さんのソフト

最近、巷でも時々目にする「ほうじ茶味」。お茶屋さんで作るアイスは、また格別な味わいです。香ばしくて控えめな甘さをお試しあれ♪

ほうじ茶ソフト イートイン 306円

テイクアウト 300円

お茶の井ヶ田 喜久水庵

【お茶、お菓子、甘味】

南館2F tel:022-355-5655



▲ 中華の王道を、たっぷりのボリュームで!

毎日お店で手作りにしている大餃子は、その名の通りのビッグサイズ! ふくらとしたエビやイカなど、魚介たっぷり!

の焼きそばは、焼き麺orかたあげ麺が選べます。

大餃子(4個) 660円

海鮮あんかけ焼きそば スープ付き 1,408円

万豚記
 【中華料理】 南館2F tel:022-355-5691



▲ 獲れたての海の恵みをたっぷり堪能

お店の名前が入った看板メニューの丼ぶり。海の幸を華やかに盛り合わせた贅沢なおいしさ♪ 市場直送のため、仕入れによって魚種が日替わりとなります。

源ちゃん丼 1,298円

築地食堂 源ちゃん

【海鮮和食】 南館2F tel:022-347-3367

▼ 表面カリッ! 中はふんわり♥ アレンジたこ焼き

定番もいいけれど、一味違った味付けも試してみたいご焼き。博多の明太子をたっぷり使った明太子マヨネーズと、

チーズのコラボレーション!

たっぷりチーズのチーズ明太子

8個入り イートイン 693円

テイクアウト 680円

築地 銀だこ

【たこ焼き】 南館2F tel:022-342-6950

！ テイクアウトは10%OFFでお得!

自慢のピザは、店内で本格窯焼き! 生地もチーズも一味違う美味しさです♪ どれにしようか迷ったら、

素材の味が際立つマルゲリータがおすすめ♪

蔵王モッツァレラチーズのマルゲリータ

1,309円(テイクアウトは10%OFF)

トラットリア ハミングバード

【イタリア料理】 南館2F tel:022-355-6111



▲ しっかり辛ウマ四川風!

唐辛子マークが2個付いた名物料理。数種類の香辛料、唐辛子をブレンドした自家製ラー油が美味しさの決め手です。麻婆を使った

タンタン麺、やきそば、つけ麺(各935円)もおすすめ!

四川風麻婆ごはん(サラダ・唐揚げ・スープ・搾菜付き) 990円

※10:00〜15:00は100円OFF

中嘉屋食堂 麺飯甜
 【中華料理】 南館2F tel:022-355-5567

！ ようこそ9月のタビオへ。耳より情報はこちら!

9月のおしゅれは Stay positiveがテーマ

おうちで仕事をする時、画面越しでもきちんと見える服。でも着心地がよい! そんなおすめのコーデ。肌触りがよいとろみ素材の

シャツは、優しい色合いも素敵。ミレ丈のスカートは、後ろ側のウエストがゴムで、

着心地楽々です。



スキッパーシャツ 3,850円
フレアレーススカート 6,589円
合皮マカロンショルダー 4,389円

OPAQUE.CLIP

【レディス、ファッショングッズ、コスメ】 南館1F tel:022-343-6101

！ 刺繍を入れて特別な一枚に! スピード刺繍オンラインスタート

40色のカラータオルに、絵柄や文字を刺繍するオリジナルタオルを注文してみませんか? 製品化する前の「生地」に直接刺繍を施すため、「裏側に刺繍の糸が残らない」見た目の美しさもポイントです。スポーツ、乗り物、干支、

食べ物、キャラクターなど、さまざまな絵柄があるので、お好きな組み合わせでお楽しみください。注文から到着まで約1週間〜10日間です。

名前刺繍 1文字 33円、モチーフ刺繍 一つ 110円 タオル代・送料別途

タオル美術館
 【タオル、タオル製品】 南館2F tel:022-378-2508

！ 公式インスタグラムで話題の商品情報をいち早くチェック!

フォロー&いいね! でお買い物ももっと楽しく♪ 新商品や再入荷商品、インテリア活用など、ショップの最新情報をスタッフがお届け! 見ているだけで、イメージやアイディアがどんどん広がります。

インスタグラムアプリを起動
検索アイコン Q をタップ
右上のネームタグアイコン ③ をタップ
カメラにかざすと読み込みます

salut!
 【エンタメ、生活雑貨】 南館1F tel:022-378-2031



要チェック!
 What's New

おすすめる 玉置店長

長く使えるバッグです

2wayエコバッグ
 M:3,190円、L:4,290円

bene posto.
 【メンズ、レディス、キッズ、雑貨】 南館1F tel:022-342-6566

スウェーデン発の家具メーカー「IKEA」のショッパーを活用して、デイリーに活躍するオリジナルエコバッグを作りました。同じデザインで系列各店で展開中です。肩掛けも可能な持ち手をそのまま使い、荷物を入れる部分を頑丈な帆布素材にしてドッキング! 汚れたら洗濯機で丸洗いできるので、たくさん使ってエイジングもお楽しみください。使うほどに味が出て、一層イイ感じになっていくと思います♪

これであなともタビオ通
 マンスリー編集部のとっておきMEMO

「モイタビオマンスリー」担当スタッフが超個人的視点で「イイモ」や「タビオトリビア」などを紹介するコーナーです。

友人などの出産祝い。何を贈るべきか、悩んでしまいますよね。あっという間に成長していく赤ちゃんの、その短い期間に活躍するだけじゃなく、思い出として残しておきたいものを…というのは欲張りすぎでしょうか。ソックスとシューズがひとつになったAttipas(アティパス)なら飾っても可愛いので、大きくなってからも僕らしく眺められそうです。サイズは生後5〜24カ月用でいろいろ。赤ちゃんの足に優しい設計というのも嬉しいですね♪

Attipas(アティパス)ソックスシューズ 11.5cm(M) 左:2,750円、右:3,300円 ※その他のサイズはお取り寄せとなります。

ユーロバス
 【玩具、ベビー用品】 南館2F tel:022-341-6569

孫のことなら
 MAAGO

滑りにくい! 安定性抜群のおしゃれスリッポン

20年以上愛されているMERRELLのスリッポン。路面をしっかりとらえる独自開発のアウトソールで、滑らず歩きやすいのが最大の特徴です。シンプルなデザインで、幅広い世代におすすめ! 子供を抱っこする機会が多い子育てママ、おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ♪

MERRELL JUNGLE MOC
 メンズ:25〜28cm、レディス:23〜24.5cm 各13,200円

THE ShoesStock
 【メンズシューズ、レディスシューズ、靴修理】 南館1F tel:022-779-7277